

# КАК ПОДНЯТЬСЯ НА ГОРУ МОИСЕЯ, ВЫДЕРЖАТЬ ИСКУШЕНИЕ И ВСТРЕТИТЬСЯ С БОГОМ?

*Гора Моисея - это самая знаменитая достопримечательность курортной зоны Шарм-эль-Шейх. Гора Моисея имеет много названий - Габаль-Муса, Гора Синайская, Гора Закона. Согласно преданию, именно на эту гору сошел Господь и передал в руки пророка Моисея каменные скрижали веры с десятью заповедями.*

Каждую ночь множество паломников со всего мира поднимаются на гору, высота которой составляет 2285 метров, чтобы встретить рассвет и испытать чувство неопределимого восторга от увиденной красоты. Говорят, что в этот миг Бог отпускает им все грехи.

Если вы решите совершить подъем на гору Моисея, то помните, что экскурсия начинается поздно вечером. Поэтому постарайтесь хорошо выспаться перед поездкой, ведь до обеда следующего дня вам даже вздремнуть не удастся. И не забудьте предупредить менеджера вашего отеля за сутки до экскурсии о получении сухого пайка.

Обязательно возьмите с собой в поездку удобную, легкую обувь и теплые вещи, ведь перед рассветом на вершине горы будет холодно - всего пять-восемь градусов тепла. Очень пригодятся пер-

чатки, чтобы защитить руки от острых камней.

При подъезде силуэт горы Моисея лишь слабо просматривается в кромешной темноте. Поэтому взгляд невольно устремляется к звездам, и каждый человек ощущает себя частицей грандиозного Божьего творения. Таких больших и ярких звезд нет больше нигде - Млечный путь буквально обволакивает небо.

У подножия горы туристов ждет настоящее «искушение». Местные бедуины настойчиво предлагают совершить подъем на верблюде. Погонщики во весь голос расхваливают свой «транспорт», отговаривая отдыхающих от восхождения: и путь труден, и сил не хватит... Удовольствие прокатиться на верблюде стоит десять долларов.

Восхождение на гору можно двумя путями - старым, по которому поднимался сам пророк, и новым, ко-

торым пользуются почти все туристы. Старый путь состоит из 3750 «ступеней-валунов», аккуратно уложенных без каких-либо ограждений. Этот путь намного короче, но труднее и опаснее. Однако даже сейчас находятся желающие пройти именно по нему. Другая дорога менее опасна, она несколько раз спиралью огибает гору. И уже на самой вершине, на последних семсот пятидесяти ступенях, оба пути объединяются, и все паломники поднимаются на гору так же, как когда-то это сделал Моисей.

На самой вершине горы туристы смогут побывать в небольшой часовне, посвященной Святой Троице. Фрески в часовне описывают жизнь пророка Моисея. А мозаика на стенах, единственное сохранившееся свидетельство четвертого века, изображает Деву Марию с младенцем Иисусом на руках в центре Неопалимой Купины, по бокам торжественно стоят Моисей и Илья.

При восхождении на гору Моисея пейзаж меняется с каждой минутой. Чем ближе рассвет, тем ярче игра красок на горах - золотистых, розовых, желтых, самых раз-

ных оттенков. А когда рассвет окончательно наберет силу и путешественники окажутся на вершине, им откроется такой захватывающий вид, что сразу станет ясно - ради этой красоты стоило потратить силы на нелегкий подъем. В торжественный момент появления солнца находящиеся на вершине люди склоняют головы в молитве и очищают свою душу. В этих местах и правда есть что-то необыкновенное...

После восхода солнца и спуска к подножью горы отдыхающим предложат посетить знаменитый монастырь Святой Екатерины.

В третьем веке на месте монастыря жили несколько отшельников, а в 324 году Елена, мать императора Константина, приказала построить здесь капеллу. Со временем, чтобы защититься от набегов кочевников, монастырь был превращен в настоящую крепость. А после того как в Египте возобладали ислам, монахи монастыря построили на его территории мечеть. Этот мудрый шаг спас монастырь Святой Екатерины от разграбления, и за всю свою долгую историю он ни разу не разрушался и не

прекращал своей деятельности.

В главной монастырской церкви хранятся мощи святой Екатерины. Там есть и чудесные произведения искусства - византийская мозаика шестого века, старинные иконы, колокола и церковная утварь. Икон в коллекции монастыря больше двух тысяч.

Славится и монастырская библиотека. По собранию религиозной литературы и манускриптов она считается второй после Ватикана.

Самое священное место в монастыре - часовня Неопалимой купины. Алтарь часовни построен на корнях знаменитого библейского куста, в пламени которого, согласно Ветхому Завету, Господь впервые явился пророку Моисею и велел ему вывести детей Израиля из египетского плена.

Зеленый куст растет там до сих пор, однако туристам обычно показывают лишь переднюю часть часовни. Впрочем, к православным христианам в монастыре особое отношение. Связано это с тем, что монастырь Святой Екатерины был местом традиционного паломничества русских людей.

Итак, именно остеохондроз вызывает болезни самых разных органов: холестист, артроз, зоб, мастопатию, трофические язвы, гастриты, запоры, ревматизм, бронхит, астму, диабет, аллергию, атеросклероз, гайморит, мигрень, ишиас, невралгию, бессонницу и так далее, вплоть до обострения, угрей, ломких ногтей и пародонтоза.

Доктор Бобырь разработал безболезненный, нетравматичный, но высокоэффективный метод вертебральный (мануальной) терапии, с помощью которого он помогает больным с застарелой формой заболевания.

Тем людям, у которых изменения в позвоночнике не столь грубые, поможет специальная методика **плантарного массажа**, который можно научиться на лечебных сеансах доктора Бобыря. Далее каждый сможет самостоятельно восстанавливать свое здоровье. «Вы будете сами способны сделать то, за чем вы сейчас обращаетесь к экстрасенсам и иглотерапевтам», - говорит Анатолий Иванович.

Плантарный массаж - это воздействие рукой на активные точки стоп.

Таким образом, доктор А.И. Бобырь разработал комплексный метод лечения остеохондроза - кардинальная мануальная терапия позвоночника и профилактический массаж. В каждом городе, где Бобырь бывает неоднократно, у него складывается круг пациентов, и каждую следующую встречу врач контролирует, как идет процесс реабилитации. Если нужно, снова поправляет «непокорные» позвонки, показывает, какие упражнения надо делать, чтобы укрепить или растянуть нужные мышцы, рекомендует плантарный массаж для зон, которые будут оздоравливаться.

Доктор Бобырь говорит, что его метод еще ни разу не дал осложнений ни у одного пациента. **Мамы, изучите** курс доктора Бобыря, закроют своим детям путь к хроническим тонзиллитам, фронтитам, гайморитам.

Эффективность лечения методом доктора Бобыря подтверждается лицензией Института патентной экспертизы Российской Федерации № 2005456.

**Лечебно-информационный фильм «Я верну вам здоровье» о методе лечения доктора А.И. Бобыря (лиц. В № 658431 ЛАКЗ) будет демонстрироваться**

**5 и 16 марта в 11.00 по адресу: ул. Декабристов, 83**  
(Екатеринбургский монтажный колледж, актовый зал, 2-й этаж), ост. трансп. «Декабристов».

**После фильма встреча с врачом, где можно проконсультироваться и записаться на индивидуальный прием.**

**Посещение этого киносеанса для вас оплачено.**

**Телефон для справок: 8-903-079-5524 (с 10 до 19 ч.)**

09248